

le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO

L'appel du

GRAND NORD

DÉCOUVREZ L'EXPLORATEUR QUI SOMMEILLE EN VOUS !



25 ET 26
JANVIER
2020

A MOLINES / SAINT-VÉRAN

Informations, tarifs et réservations : tél. 04 92 46 76 18 ou www.guillestroisqueyras.com

le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO

Guillestrois-Queyras
Communauté de communes



nordic
Appel Au Ski



Fest'Up
Saint-Véran



interreg
ALCOTRA

Terre fantasmée pour certains, immensité sauvage et froide pour d'autres, le Grand Nord est depuis toujours une terre infinie qui fait rêver et s'interroger... au cœur du Parc naturel régional du Queyras, plongez dans le Grand Nord et faites le plein d'aventures ! Pour cette nouvelle édition, l'Appel du Grand Nord prend ses quartiers de part et d'autre du Pic de Château Renard, dans la vallée de Molines/St Véran, le site nordique le plus haut du Queyras...
 Activités sportives et ludiques, aventures nordiques et découvertes culturelles pour petits et grands sont au programme pour réveiller l'explorateur qui est en vous !! Le temps d'un week-end, venez vivre une expérience inoubliable et un voyage au bout du monde en famille ou entre amis...



SAMEDI 25 JANVIER, ÇA SE PASSE AU PONT DE LARIANE À MOLINES

ACCUEIL CAMPEMENT GRAND NORD | À PARTIR DE 9H30

- Informations, inscriptions et départ des activités.
- Feu de camp, gourmandises givrées et grillées tout au long de la journée, en-cas le midi offert par Anim'Agnel.
- Animations pour les enfants (bonhomme de neige, construction de mini igloos et autres jeux enneigés) par Anim'Agnel.

L'ESPACE NORDIQUE DU PONT DE LARIANE

- Pour rendre le site plus accessible, de toutes nouvelles pistes (1 et 2) vous attendent...
- Et pour du ski de fond ludique, border cross modelé pour l'occasion !
- Découverte de la pulka, traîneau originaire de Laponie, pour permettre aux personnes en situation de handicap de goûter aux joies de la glisse ou de skier en famille.

9H-17H | RENCONTRE AVEC LES CHIENS DE TRÂNEAUX

Vivez l'expérience unique de la conduite d'un attelage ! (à partir de 14 ans / bonne forme physique requise / durée 1h30 / sur inscription)

9H30 (NIVEAU MOYEN) ET 13H30 (NIVEAU FACILE) | SORTIE RAQUETTES

Raquette aux pieds, au pied du majestueux col Agnel, venez découvrir l'histoire de nos montagnes, lieux de passage chargés d'histoire. (à partir de 12 ans / durée 2h / sur inscription)

10H-12H30 ET 13H30-16H | DÉCOUVERTE OU PERFECTIONNEMENT AU SKI DE FOND

(classique ou skating)... La forme n'est rien sans le fond ! Laissez-vous glisser dans de belles traces blanches ou adoptez le pas de patineur, mais dans tous les cas appréciez les sensations de vitesse et de liberté ! (à partir de 8 ans)

10H À 16H | ATELIERS LUDIQUES

Autour du ski hockey, slalom, parcours d'obstacles, tir sur cibles. Après la technique, la pratique ludique ! (à partir de 5 ans)

10H-12H30 ET 13H30-16H | VROUUM !! VIENS FAIRE UN TOUR DANS MA DAMEUSE !

Domptez l'engin et les techniques de damage. (à partir de 5 ans / durée 15 mn / sur inscription et sous réserve de conditions favorables)

10H-16H | COURSE D'ORIENTATION

Munis d'une carte et d'une boussole, venez explorer le territoire le temps d'une course d'orientation créée sur mesure ! (à partir de 6 ans accompagné)

10H-12H ET 13H30-15H30 | BAPTÊME SKI DE RANDONNÉE

Le ski de rando, la peau de phoque et faire sa trace dans un cadre sauvage : vous avez déjà essayé ? C'est l'occasion rêvée ! Nos guides de haute montagne sont là pour vous initier au ski en toute liberté et partager leur passion de la montagne ; venez à leur rencontre ! (à partir de 14 ans / durée 2h / sur inscription)



11H & 14H | ATELIER DÉCOUVERTE : LA NEIGE, COMMENT ÇA MARCHE ?

Découverte du manteau neigeux et des risques d'avalanche avec un pisteur secouriste. (à partir de 12 ans)

14H30-17H30 | MUSÉE DU MIEL

Le musée du miel vous ouvre exceptionnellement ses portes au cœur de l'hiver. (entrée libre / le Pont des Marrous, entre Molines et St Véran).

SAMEDI 25 JANVIER 17H | PROJECTION DU FILM "LE DOIGT DE DIEU"

On reste en compagnie d'alpinistes ! Avec ce film, entre philosophie, action et paysages fabuleux, pénétrez dans un monde vertical et hors norme où voyagent les hommes à la découverte de ce que l'alpinisme a de plus grand, la découverte de soi... (tout public / durée 52mn / salle polyvalente de Molines)



DI MANCHE 26 JANVIER, ÇA SE PASSE À LA CHALP ET AU CŒUR ST VÉRAN

ACCUEIL CAMPEMENT GRAND NORD À LA CHALP | 9H-13H

- Informations, inscriptions et départ des activités.
- Petit-déj' d'accueil offert par Festi St Véran.

L'ESPACE NORDIQUE DE LA CHALP

- Pour du ski de fond ludique, border cross modelé pour l'occasion !
- Découverte de la pulka, traîneau originaire de Laponie, pour permettre aux personnes en situation de handicap de goûter aux joies de la glisse ou de skier en famille.

9H30-12H30 | MUSÉE DU MIEL

Le musée du miel vous ouvre exceptionnellement ses portes au cœur de l'hiver. (entrée libre / le Pont des Marrous, entre Molines et St Véran)

9H-13H | DÉCOUVERTE OU PERFECTIONNEMENT AU SKI DE FOND

(classique ou skating)... La forme n'est rien sans le fond ! Laissez-vous glisser dans de belles traces blanches ou adoptez le pas de patineur, mais dans tous les cas appréciez les sensations de vitesse et de liberté ! (à partir de 8 ans)

9H-13H | ATELIERS LUDIQUES

Autour du ski hockey, slalom, parcours d'obstacles, tir sur cibles. Après la technique, la pratique ludique ! (à partir de 5 ans)

9H-13H | VROUUM !! VIENS FAIRE UN TOUR DANS MA DAMEUSE !

Domptez l'engin et les techniques de damage (à partir de 5 ans / durée 15 mn / sur inscription et sous réserve de conditions favorables)

9H-13H | VIENS CONSTRUIRE TON IGLOO !

(à partir de 4 ans)

9H-13H | VIRÉES EN FATBIKE EN EXPÉRIENCES

... pour arpenter les sentiers enneigés et découvrir le territoire en hiver à deux roues ! (à partir de 12 ans ou 1.45m / durée 1h / sur inscription)

10H & 11H | ATELIER DÉCOUVERTE : LA NEIGE, COMMENT ÇA MARCHE ?

Découverte du manteau neigeux et des risques d'avalanche avec un pisteur secouriste. (à partir de 12 ans)

SAMEDI 25 JANVIER | MA 1^{ÈRE} NUIT EN RÉFUGE

Découvrez le merveilleux cocon du refuge de la Blanche et passez une nuit rêvée en montagne ! Accompagnement jusqu'au refuge, veillée contée en compagnie d'Anne-Claire Dromzee, conteuse haut-alpine, dîner savoureux et bon p'tit déj, retour le lendemain matin à St Véran...
 Séjour tout compris : activités (sam.et dim.) et nuit au refuge : 105€/pers. (activité chiens de traîneau en sus.)
 Informations et réservations auprès de Valérie et Marie-Ange à la centrale de réservation de l'OT au +33 (0)4 92 46 89 31

AU CŒUR DU VILLAGE DE ST VÉRAN

10H-12H ET 13H30-17H30 | MUSÉE DU SOUM

- TOUTES LES HEURES** Voyage dans le temps des traditions queyrassines sous forme de visite-ateliers "clic-clac kodak dans le musée". (à partir de 4 ans)
- 10H-12H** | Atelier de création de mobiles galliformes... (à partir de 4 ans)
- 13H30-17H30** | Découverte du jeu Plouf ! spécialement créé pour tout apprendre sur le Guillestrois, le Queyras et nos voisins italiens tout en s'amusant ! (à partir de 8 ans)



10H-12H ET 13H30-17H30 | MAISON DU SOLEIL

Au plus près du soleil, venez découvrir ses merveilles au travers de visites guidées par des médiateurs scientifiques (entrée libre / à partir de 5 ans).

14H-16H | INITIATION À LA SCULPTURE SUR BOIS avec artisans

Viens sculpter ta rosace, ce bel emblème du Queyras ! (à partir de 18 ans / durée 2h / sur inscription)

13H30 | BALADE LOUFOQUE EN RAQUETTES

De balades en ballades, Jacques-Henry, l'enfant du pays, vous emmène sur les sentiers balisés de sa commune pour une randonnée en raquette insolite... Traces d'animaux d'espèces endémiques et anecdotes locales sont au rendez-vous. Vous allez tomber sous le charme de cet indescriptible personnage ! Alors surtout, préparez-vous à ne vous attendre à rien... (à partir de 7 ans / durée 45 mn / départ sentier Les Amoureux)



L'OBSERVATOIRE DE SAINT-VÉRAN

La plus haute commune d'Europe offre l'un des plus beaux et des meilleurs ciels astronomiques de France et son observatoire, à presque 3000m d'altitude, accueille hiver comme été, passionnés et curieux en quête de merveilleux ! On peut même y passer la nuit, la tête dans les étoiles... Infos et réservations directes : www.saintveran-astronomie.com





NOS EXPÉRIENCES

Tout comme l'atelier de "Initiation à la sculpture sur bois" pour les **Ateliers Consom'acteurs** et les nombreuses activités nordiques pour les **Expériences** proposés ce week-end, l'Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras vous propose tout au long de l'année un riche programme d'ateliers et d'activités pour vous faire vivre et expérimenter notre territoire! Ils sont l'occasion de sortir des sentiers battus et de participer à un tourisme responsable, en découvrant notamment les passions et les savoir-faire des acteurs locaux, et profitant de moments d'échanges privilégiés. Alors n'hésitez pas, venez vivre nos expériences!

Programmes & inscriptions dans les Offices de Tourisme du territoire ou sur le site www.guillestroisqueyras.com



ateliers
Consom'acteurs



❄️

MENU SPÉCIAL

Dans les restaurants participants à Molines et Saint Véran.
(liste disponible à l'accueil campement)

❄️ ❄️

LA MARQUE VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS



Si la protection de l'environnement est une valeur importante à vos yeux, si l'attachement au territoire, à ses produits, ses savoir-faire, est un acte d'engagement, si enfin, la dimension humaine revêt pour vous un caractère essentiel, alors la Marque Valeurs Parc naturel régional du Queyras répond à vos attentes. Les sorties raquettes proposées ce week-end ont la marque Valeur Parc !
Infos sur www.pnr-queyras.fr

AVIS DE GRAND FROID

Vous l'avez compris, qui dit Grand Nord, dit grand froid!!

Alors habillez-vous bien chaudement, n'oubliez pas les gants, le matériel de protection (casque) si vous en avez en votre possession, sans oublier les équipements pour votre voiture (pneus neige ou chaînes) !

PASS GRAND NORD

Journée : 18 €

Week-end : 30 €

Supplément activité chiens de traîneau : 35 €

Achat des pass et inscriptions aux activités à l'avance dans les OT ou sur place (accueil campement) dans la limite des places disponibles.

MATÉRIEL

Matériel prêté en partenariat avec Nordic Alpes du Sud et les magasins de sport dans la limite des stocks disponibles (ski de fond, raquettes et ski de randonnée). Stocks de matériel limités, aussi pensez à venir avec votre matériel si vous en avez. Pour les sorties raquettes/chiens de traîneau/balade loufoques, pensez à vous munir de chaussures de randonnée ou bottes assez rigides.

INFORMATIONS & RESERVATIONS Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Point d'accueil
05350 Molines-en-Queyras
+ 33 (0)4 92 45 83 22
www.guillestroisqueyras.com

Merci à tous nos partenaires : partenaires institutionnels, prestataires d'activités, acteurs culturels, comités des fêtes, hôteur et restaurateurs ayant participé à cet Appel du Grand Nord !
©Photos : Manu Molle, E.Burlet. Affiche : Andy Carène. Charte graphique : F.BlaireConception / Réalisation : OT du Guillestrois et du Queyras - Impression : Editions du Fournel
L'OTGQ est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM005100009. Ne pas jeter sur la voie publique, offrez le à votre voisin.

